



Al Vacunarse

Una historia social para los que aprenden mejor con medios visuales



¡Estar enfermo no es divertido! A veces, incluso puede ser muy grave. Especialmente si los gérmenes se propagan a otras personas.



Afortunadamente, los científicos han creado vacunas que pueden mantenernos saludables y seguros.

Una vacuna es un tipo especial de medicamento que ayuda a tu cuerpo a desarrollar inmunidad o protección contra las enfermedades.



Es posible que escuches a los adultos hablar sobre la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe.

Ambas son vacunas importantes que nos mantienen sanos y seguros.



Una vacuna se administra mediante una inyección.

Esto significa que la enfermera o el farmacéutico usarán una pequeña aguja para colocar el medicamento en tu brazo.



Aprendamos qué
sucede cuando las
personas se vacunan...



Antes de tu inyección,
la enfermera o el
farmacéutico te
limpiarán el brazo con
una toallita o una bola
de algodón.

A veces la toallita se
siente fría, pero no
duele.



Una inyección tiene una aguja pequeña. Algunas personas tienen miedo a las agujas.

Está bien sentir miedo.



Si tienes miedo, puedes:

- Tomar la mano de un adulto.
- Sentarte en el regazo de un ser querido.
- Usar un juguete (como una pelota para aplastar).
- Mirar una imagen o un letrero en la pared. ¡Cuenta los colores o las palabras que ves!
- Tomar 5 respiraciones profundas.
- Contar lentamente hasta 10.



La enfermera o el farmacéutico te aplicarán la inyección.

Esto sucede rápidamente y se siente como un pellizco.



Por último, obtendrás
una curita.

¡Ahora puede sentirte
orgullosa de haber
recibido tu vacuna!



Después de la vacuna, algunas personas tienen *efectos secundarios*. Esto significa que puedes:

- Tener un brazo adolorido
- Sentirte cansado
- Tener dolor de cabeza

Esto es normal y desaparece después de un par de días. Estos efectos secundarios nos permiten saber que la vacuna está funcionando.



¡Tu puedes ser un héroe!

Cuando estás vacunado, ayudas a mantenerte a tí mismo y a otros a salvo de enfermedades.

¿Quieres aprender más?



[HAGA CLIC AQUÍ](#) para obtener más información y un video para niños sobre la vacuna contra el COVID-19.

[HAGA CLIC AQUÍ](#) para ver a otros niños valientes vacunarse contra el COVID-19.

[HAGA CLIC AQUÍ](#) para más información sobre la vacuna contra la gripe.

[HAGA CLIC AQUÍ](#) para más información sobre cómo recibir una inyección con Sid, el niño científico.