

Usando Narrativas Sociales y “Video Modeling”

Serie de Alcance Virtual de DDBP

Presentado por: Arin Contra Gile, MA

Objetivos

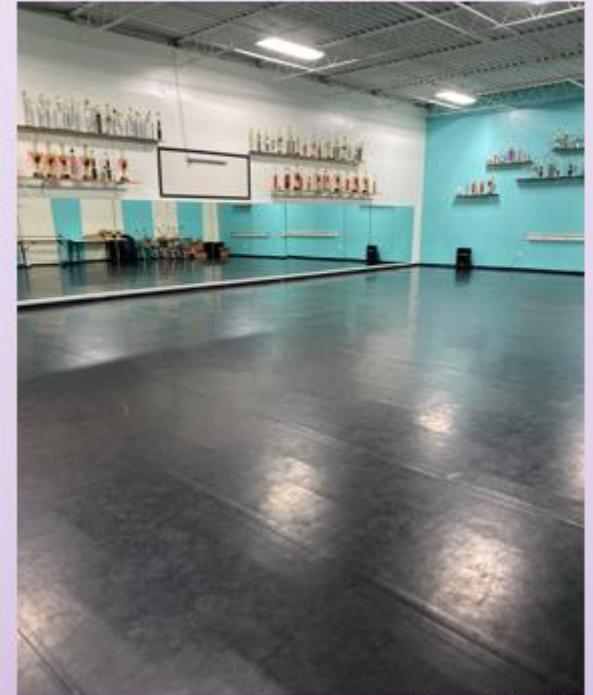
- Hoy discutiremos:
 - El uso y propósito de las narrativas sociales para apoyar a niños con discapacidades de desarrollo.
 - El uso de “video modeling” y automodelando.
 - Cómo individualizar y usar estas estrategias en casa.

¿Qué son las narrativas sociales?

- Historias cortas e individualizadas que ayudan a niños a entender situaciones sociales específicas.
- Proveen apoyo durante situaciones nuevas y a veces confusas.
- Las puedes encontrar en línea o puede crear su propia narrativa social. ¡Use muchas fotos o imágenes!

Uso: Aprender sobre un lugar nuevo

¡Si miro a mi izquierda, mi clase está directamente adelante!



Uso: Establezca Expectativas

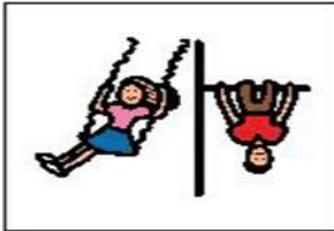


Voy a tratar de mantener mi voz baja para no asustar a los animales.

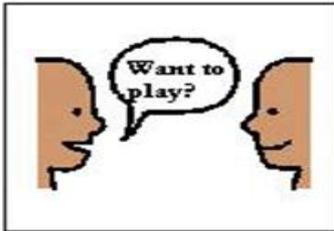


Algunos lugares en el zoológico (como la casa de los elefantes, flamencos, Alas del Mundo, Cazadores de la Noche, o el oso) pueden tener olores muy fuertes. Si el olor es muy fuerte para mí, yo puedo cubrir mi nariz o ir a un sitio que no huela mal.

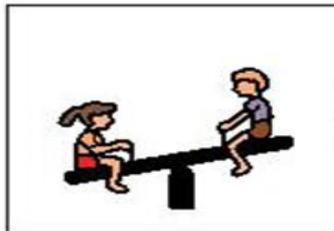
Uso: Enseñando una nueva habilidad



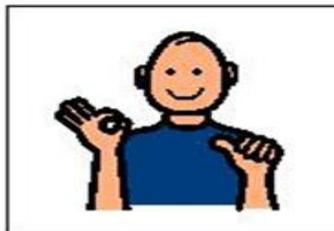
A veces me gusta jugar con otros niños.



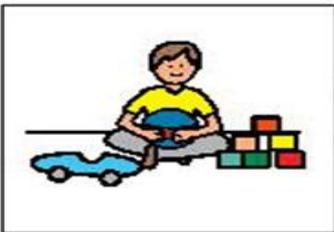
Yo les puedo preguntar, "¿Quieres jugar conmigo?"



Si ellos dicen "sí," yo puedo jugar con ellos.
Yo me divertiré.



Si ellos dicen que "no," está bien.



Yo le puedo preguntar a otra persona
o jugar solo.

Uso: Entender un Concepto Nuevo

Safety Wherever I Go

(Carol Gray, 2013)

Discuta el POR QUÉ



"Video Modeling"

- El niño aprende al ver una demostración por video y después imitar el comportamiento específico.
- Disponible en línea, incluyendo en YouTube
 - Busque canciones que sean fáciles de recordar
 - Otros demostrando la habilidad deseada
 - Videos que den instrucciones paso a paso



How to Ask A Friend to Play:

<https://www.youtube.com/watch?v=sBPyVI3S5-k>

Automodelando por Video

- Crea un video de su niño haciendo alguna actividad o tarea.
- El niño se observa a sí mismo en el video. ¡La repetición es clave!
- Automodelar es una manera de aprender más *concreta* ya que el niño se mira a sí mismo completando la tarea.
- Ejemplo: Poniéndose una camisa
<https://www.youtube.com/watch?v=JpxGV11wRSY>

Ideas para Usar "Video Modeling" en Casa

- Limitaciones de usar pantallas
- Tomando turnos con hermanos(as)
- Expectativas del hogar
- Habilidades de la vida diaria
- Rutina de dormir



Recursos para usar en la Casa

- Fred Rogers: Ser un buen vecino
 - Puede ver episodios completos

<https://www.misterrogers.org/>

- Daniel Tiger's Neighborhood – PBS Kids
 - Para niños: Escuchar libros, ver episodios, jugar, colorear

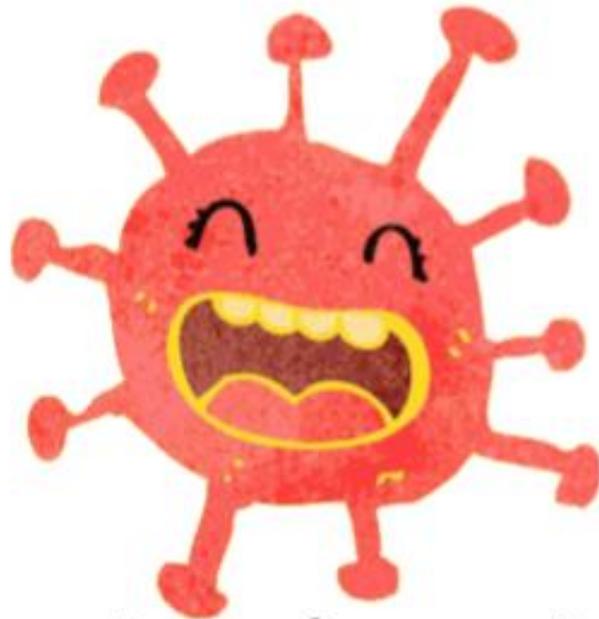
<https://pbskids.org/daniel/>

- Narrativas Sociales de Carol Gray
 - Para padres: Aprenda más detalles

<https://carolgraysocialstories.com/about-2/carol-gray/>

HOLA!

soy un **VIRUS**,
primo de la gripa y el
resfriado...



Y me llamo Coronavirus

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEARTKIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE



Me encanta viajar...



y saltar en las
manos de las
personas para
saludar

HIGH
FIVE



¿Has escuchado hablar
sobre mí?

Sí



No



¿Y cómo te sientes cuando
me escuchas nombrar?



Tranquilo



Confundido



Preocupado



Curioso

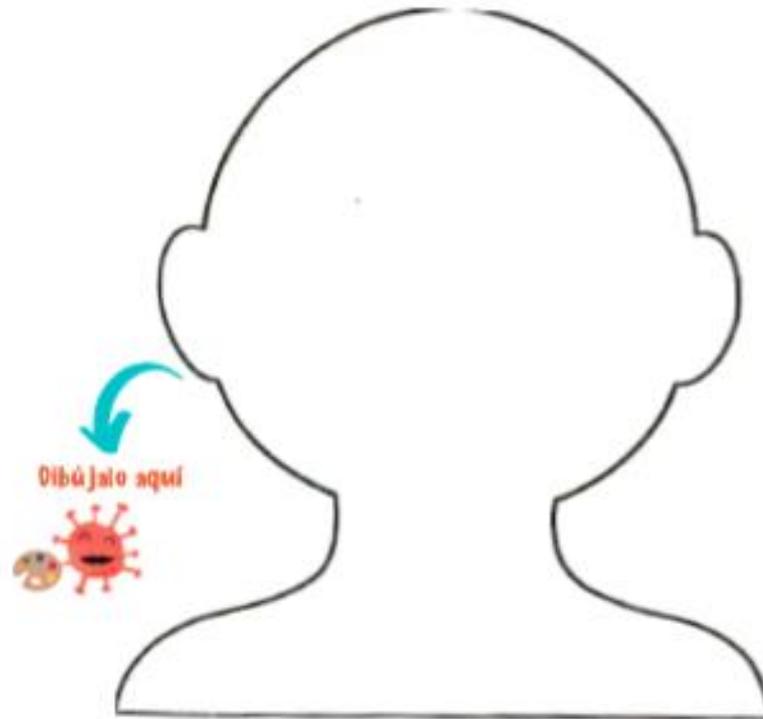


Nervioso



Triste

**Puedo entender que te
sientas...**



...Yo me sentiría igual

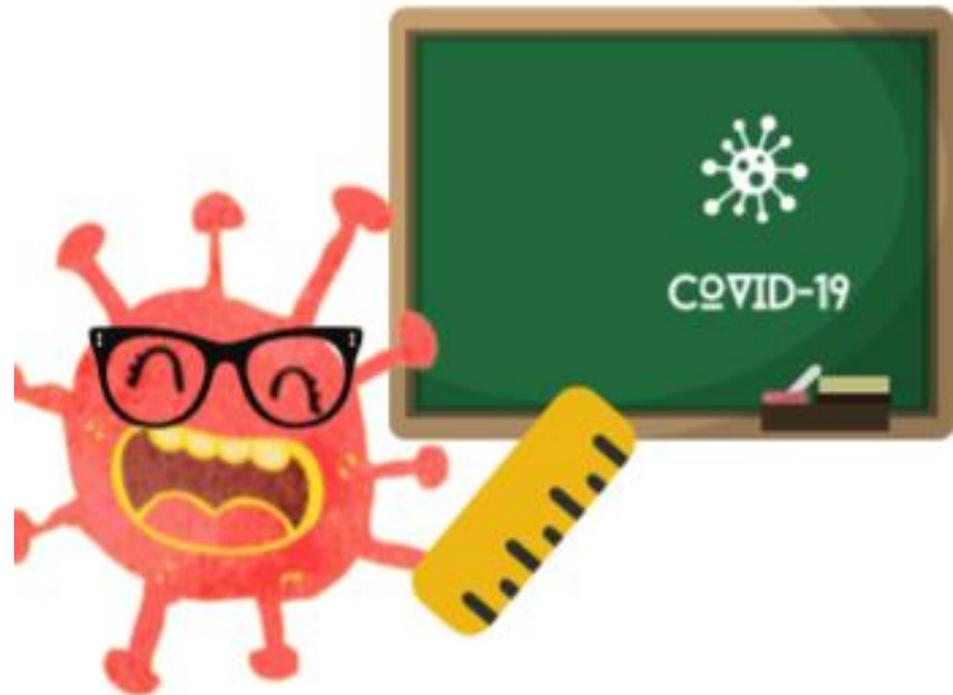
A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en la T.V.



THAT'S ME!



Pero yo te voy a explicar...



Para que puedas entender

Quando llego de visita traigo...



FALTA DE AIRE



FIEBRE



TOS



Pero pronto me voy y las personas, casi todas, se sienten mejor



Como cuando tu rodilla se sana después de una raspadura o golpe.

BYE BYE...



Puedes estar tranquilo!

Los adultos que te cuidan:

te mantendrán seguro



Y tú puedes ayudar...

1



**lavándote las manos
con agua y con jabón lo
que dura una canción**



**Canta tu canción favorita
mientras te las lavas**

2



**Usando antibacterial y
dejándolo secar**

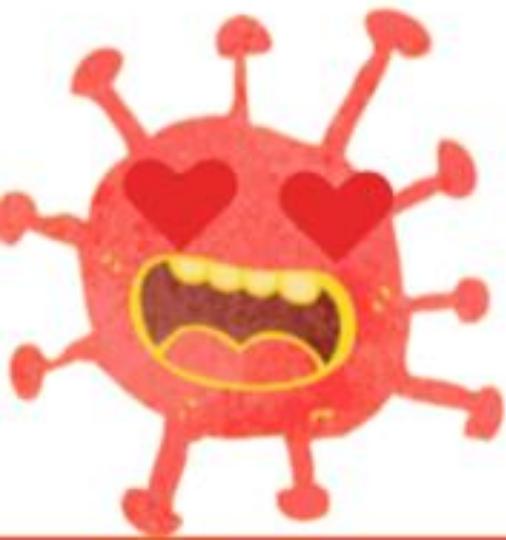


**Manos sin mover, cuenta hasta 10
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10...
Están secas... ¡A jugar!**

Y así no vendré a visitar...



mientras los doctores trabajan para encontrar la vacuna que me permita saludar sin hacerte enfermar...



FIN



Descarga este libro en PDF entrando a:

www.mindheart.co/descargables

Autora:

Psicóloga Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License

¡Gracias!

10 – 15 minutos para responder preguntas

Por favor complete el cuestionario de esta sesión.

¿Tiene preguntas adicionales o necesita más recursos?

DDBPFamilySupport@cchmc.org